

También hay prejuicios dentro de la comunidad

El rechazo por tener VIH, ser bisexual o por la expresión de género también puede hacer daño. Ninguna etiqueta justifica humillaciones.

[1, 4]

Elige tu red de apoyo

Una entidad LGBTQ+, una persona de confianza o un profesional puede ayudarte. No tienes que hacer pública tu orientación para pedir orientación.

[8]

Información con fuentes

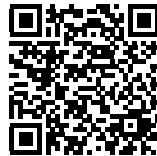
[1] Ministerio de Sanidad · Pacto Social (2018)

[3] SEISIDA · Palabras VIHsibles (2023)

[4] ONUSIDA / UNAIDS · Terminology (2024)

[8] OMS / WHO · Key populations (2022)

Adaptación divulgativa de stigma.info. Las frases de apoyo son propuestas prácticas; no son citas ni asesoramiento jurídico. Citar estas fuentes no implica su aval.



Bibliografía completa y versión HTML

stigma.info

Contacto: Antonio Martín · MOBHOPE · antonio.martin@iisgm.com

No envíes diagnósticos ni documentación personal a este correo.

Responsable: Pablo Ryan · UCM

Revisión profesional, comunitaria y lingüística pendiente.

Edición: 18/10/2026



MOBHOPE
WP3

Tu forma de vivir merece respeto.

Para hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres.

¿Sientes que te hacen suposiciones por con quién te relacionas?

HSH describe una práctica, no una identidad. No todos los hombres que tienen sexo con hombres se identifican como gais o bisexuales. Tú decides cómo hablar de ti.

Español · stigma.info

1

La orientación no es un diagnóstico

Ser gay o bisexual, o tener sexo con hombres, no significa tener VIH ni otra infección. Tu atención debe partir de tus necesidades.

[4, 8]

2

Las preguntas deben tener un propósito

Puedes preguntar por qué se necesita una información íntima. La conversación sobre salud sexual debe ser respetuosa y útil para tu atención.

[3, 8]

3

Tu intimidad importa

Pide hablar en privado y pregunta quién verá tus datos. No tienes que contar tu orientación a otras personas para merecer respeto.

[1, 3]

4

La prevención se adapta a tu situación

Pregunta por pruebas, vacunas, preservativos o prevención del VIH si lo necesitas. Hablar de opciones no debe convertirse en un juicio sobre tu vida.

[8]

Puedes pedir una atención que te escuche.

Una atención digna no depende de tu orientación, de cuántas parejas tengas ni del resultado de una prueba.

Puedes decir: «Prefiero que no hagas suposiciones sobre mí».

Conexión con MOBHOPE · WP3: estigma y dignidad humana



MOBHOPE
WP3