Un paso posible

5

Planifica traslados y salida

Pregunta cómo continuar tu tratamiento y cómo llegará la información necesaria al siguiente equipo sanitario. No cambies la medicación por tu cuenta.

[12]

6

Busca un canal de apoyo seguro

Pregunta por asistencia social, apoyo jurídico o mecanismos de queja disponibles. Valora con apoyo cómo comunicar un problema sin exponerte innecesariamente.

[12]

Información con fuentes

[12] ONU / UN · Nelson Mandela Rules (2015)

Adaptación divulgativa de estigma.info. Las frases de apoyo son propuestas prácticas; no son citas ni asesoramiento jurídico. Citar estas fuentes no implica su aval.

Bibliografía completa y versión HTML

estigma.info

Información general: info@estigma.info

No envíes diagnósticos ni documentación personal a este correo.

Responsable: Pablo Ryan · SEISIDA · IFMSA-Spain · UCM

Revisión profesional, comunitaria y lingüística pendiente.

Edición: 27/09/2026

MOBHOPE
WP3

Tu dignidad sigue contigo.

Salud, privacidad y trato respetuoso en prisión.

¿Te cuesta pedir atención por miedo al rechazo o a que otras personas se enteren?

Estar en prisión no elimina tu dignidad. Las Reglas Nelson Mandela establecen principios internacionales de atención sanitaria, confidencialidad y continuidad. Los procedimientos concretos dependen del país y del centro.

Español · estigma.info

1

La salud merece una respuesta sanitaria

Pide que tus síntomas y preocupaciones sean escuchados por el equipo de salud, sin reducirlos a tu situación penal.

[12]

2

Pregunta cómo pedir una consulta

Si no conoces el circuito, pregunta al personal sanitario o a una persona de apoyo. Aclara cómo avisar de un problema urgente según el centro.

[12]

Reconocer · comprender · actuar

3

Pide privacidad

Pregunta si puedes hablar sin que otras personas escuchen y quién tendrá acceso a la información. No se puede prometer secreto absoluto en todas las situaciones.

[12]

4

Necesitas entender lo que se propone

Pide que te expliquen las pruebas, tratamientos y resultados en palabras claras. Pregunta qué opciones tienes y cómo se recoge tu consentimiento.

[12]

Pedir atención es un paso importante.

Un diagnóstico o una condena no justifican humillaciones. Este folleto informa y no sustituye la orientación jurídica sobre tu caso.

Puedes preguntar: «¿Cómo puedo continuar mi atención si me trasladan o salgo?».

Conexión con MOBHOPE · WP3: estigma y dignidad humana

MOBHOPE
WP3