

## Un paso posible

5

### Acuerda un seguimiento posible

Explica si el horario, el transporte o no tener teléfono dificultan volver. Pide un siguiente paso que puedas realizar.

[8]

6

### Si recibes mal trato, busca apoyo

Una entidad comunitaria, un equipo de reducción de daños o una persona de confianza puede ayudarte a pensar qué hacer. Prioriza tu seguridad.

[8]

## Información con fuentes

[3] SEISIDA · Palabras VIHsibles (2023)

[4] ONUSIDA / UNAIDS · Terminology (2024)

[8] OMS / WHO · Key populations (2022)

Adaptación divulgativa de stigma.info. Las frases de apoyo son propuestas prácticas; no son citas ni asesoramiento jurídico. Citar estas fuentes no implica su aval.



Bibliografía completa y versión HTML

stigma.info

Contacto: Antonio Martín · MOBHOPE · antonio.martin@iisgm.com

No envíes diagnósticos ni documentación personal a este correo.

Responsable: Pablo Ryan · UCM

Revisión profesional, comunitaria y lingüística pendiente.

Edición: 18/10/2026



MOBHOPE  
WP3

## Tu salud importa. Tu voz también.

Atención sin juicios para personas que usan drogas.

### ¿Te han juzgado antes de escucharte?

Usar drogas no resume quién eres. El estigma puede hacer más difícil pedir apoyo. Mereces información comprensible, escucha y un trato respetuoso, también si hoy no quieres o no puedes cambiar tu consumo.

Español · stigma.info

1

## Tu historia es más que el consumo

Una etiqueta como «adicto» no explica tus necesidades. Puedes pedir que te traten como persona y que escuchen lo que te preocupa.

[3, 4]

2

## Pide ayuda sin juicios

Pregunta por recursos de reducción de daños y apoyo sanitario o social. La ayuda debe centrarse en tus necesidades, no en reproches.

[8]

3

## Hablar de salud no es dar explicaciones a todo el mundo

Pregunta qué datos necesita el equipo y quién puede verlos. Pide un lugar privado para hablar del consumo o de tu salud.

[3, 8]

4

## Conoce las opciones disponibles

Puedes preguntar por material de inyección estéril, prevención de sobredosis, pruebas o tratamiento. La oferta depende del servicio; pide información concreta.

[8]

# Un paso que tenga sentido para ti.

El respeto no se gana dejando de consumir. Los equipos también deben revisar las barreras que dificultan tu atención.

---

**Puedes decir: «Necesito ayuda con esto, sin que me juzguen».**

Conexión con MOBHOPE · WP3: estigma y dignidad humana



**MOBHOPE**  
WP3