5

Acuerda un seguimiento posible

Explica si el horario, el transporte o no tener teléfono dificultan volver. Pide un siguiente paso que puedas realizar.

[8]

6

Si recibes mal trato, busca apoyo

Una entidad comunitaria, un equipo de reducción de daños o una persona de confianza puede ayudarte a pensar qué hacer. Prioriza tu seguridad.

[8]

Información con fuentes

[3] SEISIDA · Palabras VIHsibles (2023)

[4] ONUSIDA / UNAIDS · Terminology (2024)

[8] OMS / WHO · Key populations (2022)

Adaptación divulgativa de estigma.info. Las frases de apoyo son propuestas prácticas; no son citas ni asesoramiento jurídico. Citar estas fuentes no implica su aval.

Bibliografía completa y versión HTML

estigma.info

Información general: info@estigma.info

No envíes diagnósticos ni documentación personal a este correo.

Responsable: Pablo Ryan · SEISIDA · IFMSA-Spain · UCM

Revisión profesional, comunitaria y lingüística pendiente.

Edición: 27/09/2026

MOBHOPE
WP3

Tu salud importa. Tu voz también.

Atención sin juicios para personas que usan drogas.

¿Te han juzgado antes de escucharte?

Usar drogas no resume quién eres. El estigma puede hacer más difícil pedir apoyo. Mereces información comprensible, escucha y un trato respetuoso, también si hoy no quieres o no puedes cambiar tu consumo.

Español · estigma.info

1

Tu historia es más que el consumo

Una etiqueta como «adicto» no explica tus necesidades. Puedes pedir que te traten como persona y que escuchen lo que te preocupa.

[3, 4]

2

Pide ayuda sin juicios

Pregunta por recursos de reducción de daños y apoyo sanitario o social. La ayuda debe centrarse en tus necesidades, no en reproches.

[8]

Reconocer · comprender · actuar

3

Hablar de salud no es dar explicaciones a todo el mundo

Pregunta qué datos necesita el equipo y quién puede verlos. Pide un lugar privado para hablar del consumo o de tu salud.

[3, 8]

4

Conoce las opciones disponibles

Puedes preguntar por material de inyección estéril, prevención de sobredosis, pruebas o tratamiento. La oferta depende del servicio; pide información concreta.

[8]

Un paso que tenga sentido para ti.

El respeto no se gana dejando de consumir. Los equipos también deben revisar las barreras que dificultan tu atención.

Puedes decir: «Necesito ayuda con esto, sin que me juzguen».

Conexión con MOBHOPE · WP3: estigma y dignidad humana

MOBHOPE
WP3