Un paso posible

5

El apoyo puede venir de personas que te entienden

Puedes buscar una entidad trans, apoyo entre iguales o un profesional de confianza. Elige con quién y cuánto quieres compartir.

[8]

6

Si hay mal trato, no tienes que afrontarlo solo

Si te resulta seguro, pide que corrijan el nombre o el trato. Puedes buscar acompañamiento para valorar los siguientes pasos.

[3, 8]

Información con fuentes

[3] SEISIDA · Palabras VIHsibles (2023)

[4] ONUSIDA / UNAIDS · Terminology (2024)

[8] OMS / WHO · Key populations (2022)

Adaptación divulgativa de estigma.info. Las frases de apoyo son propuestas prácticas; no son citas ni asesoramiento jurídico. Citar estas fuentes no implica su aval.

Bibliografía completa y versión HTML

estigma.info

Información general: info@estigma.info

No envíes diagnósticos ni documentación personal a este correo.

Responsable: Pablo Ryan · SEISIDA · IFMSA-Spain · UCM

Revisión profesional, comunitaria y lingüística pendiente.

Edición: 27/09/2026

MOBHOPE
WP3

Tu identidad merece respeto.

Información para personas trans y de género diverso.

¿Te han llamado de una forma que no te representa?

Ser trans no determina tu salud, tu cuerpo ni tus prácticas sexuales. Mereces que te escuchen sin convertir tu identidad en la explicación de cualquier problema.

Español · estigma.info

1

Di cómo quieres que se dirijan a ti

Puedes indicar tu nombre y pronombres. Si hay datos administrativos distintos, pide que te expliquen cómo protegerán tu privacidad.

[3, 4]

2

Tu cuerpo no es una curiosidad

Las preguntas íntimas deben tener una razón relacionada con la atención. Puedes pedir que te expliquen para qué necesitan esa información.

[3, 8]

Reconocer · comprender · actuar

3

No todo está relacionado con ser trans

Tu motivo de consulta merece atención propia. No deben suponerse diagnósticos, prácticas ni tratamientos por tu identidad.

[4, 8]

4

Pregunta por tus opciones

Pide información comprensible sobre una exploración o una prueba antes de decidir. Expresa qué te ayuda a sentirte más cómodo y seguro.

[8]

La atención debe centrarse en lo que necesitas.

No necesitas justificar tu identidad para merecer respeto. La responsabilidad de una atención inclusiva también corresponde al servicio.

Puedes decir: «Quiero que me llames así y que hablemos en privado».

Conexión con MOBHOPE · WP3: estigma y dignidad humana

MOBHOPE
WP3