5

Predrasude postoje i unutar zajednice

Odbacivanje zbog HIV-a, biseksualnosti ili rodnog izražavanja također može povrijediti. Nijedna oznaka ne opravdava ponižavanje.

[1, 4]

6

Odaberite svoju mrežu podrške

LGBTIQ+ udruga, osoba od povjerenja ili stručna osoba može vam pomoći. Ne morate javno otkriti svoju seksualnu orijentaciju da biste zatražili savjet.

[8]

Informacije s izvorima

[1] Ministerio de Sanidad · Pacto Social (2018)

[3] SEISIDA · Palabras VIHsibles (2023)

[4] ONUSIDA / UNAIDS · Terminology (2024)

[8] OMS / WHO · Key populations (2022)

Informativna prilagodba stranice estigma.info. Izrazi podrške praktični su prijedlozi, a ne citati ni pravni savjeti. Navođenje izvora ne znači njihovo odobrenje.

Potpuni izvori i HTML inačica

estigma.info

Opće informacije: info@estigma.info

Na ovu adresu nemojte slati dijagnoze ni osobne dokumente.

Voditelj: Pablo Ryan · SEISIDA · IFMSA-Spain · UCM

Stručna provjera te provjera zajednice i jezika još nisu provedene.

Izdanje: 27. 9. 2026.

MOBHOPE
WP3

Vaš način života zaslužuje poštovanje.

Za gej i biseksualne muškarce te druge muškarce koji imaju spolne odnose s muškarcima.

Imate li osjećaj da drugi donose pretpostavke o vama zbog vaših odnosa?

MSM opisuje spolno ponašanje, a ne identitet. Ne identificiraju se svi muškarci koji imaju spolne odnose s muškarcima kao gej ili biseksualni. Vi odlučujete kako govoriti o sebi.

Hrvatski · estigma.info

1

Seksualna orijentacija nije dijagnoza

Biti gej ili biseksualan ili imati spolne odnose s muškarcima ne znači imati HIV ili drugu infekciju. Skrb treba polaziti od vaših potreba.

[4, 8]

2

Pitanja trebaju imati svrhu

Možete pitati zašto su potrebni intimni podaci. Razgovor o seksualnom zdravlju treba biti obziran i koristan za vašu skrb.

[3, 8]

Prepoznati · razumjeti · djelovati

3

Vaša privatnost je važna

Zatražite razgovor nasamo i pitajte tko će vidjeti vaše podatke. Ne morate otkrivati svoju orijentaciju drugim osobama da biste zaslužili poštovanje.

[1, 3]

4

Prevencija se prilagođava vašoj situaciji

Pitajte za testove, cjepiva, kondome ili prevenciju HIV-a ako vam trebaju. Razgovor o mogućnostima ne smije postati osuđivanje vašeg života.

[8]

estigma.info HR · 2/2

Možete tražiti skrb u kojoj vas se sluša.

Dostojanstvena skrb ne ovisi o vašoj orijentaciji, broju partnera ili nalazu testa.

Možete reći: „Molim vas, nemojte donositi pretpostavke o meni.”

Povezano s projektom MOBHOPE · WP3: stigma i ljudsko dostojanstvo

MOBHOPE
WP3

estigma.info HR · 2/2