5

Dogovorite siguran nastavak skrbi

Objasnite ako često mijenjate adresu ili nemate telefon. Pitajte za druge načine dobivanja nalaza i nastavka skrbi.

[10]

6

Ako doživite rasizam, potražite podršku

Udruga u zajednici ili služba za pomoć u slučaju diskriminacije može vam pomoći razumjeti mogućnosti. Dostupna pomoć i postupci ovise o mjestu.

[10]

Informacije s izvorima

[10] OMS / WHO · Refugee and migrant health (2026)

Informativna prilagodba stranice estigma.info. Izrazi podrške praktični su prijedlozi, a ne citati ni pravni savjeti. Navođenje izvora ne znači njihovo odobrenje.

Potpuni izvori i HTML inačica

estigma.info

Opće informacije: info@estigma.info

Na ovu adresu nemojte slati dijagnoze ni osobne dokumente.

Voditelj: Pablo Ryan · SEISIDA · IFMSA-Spain · UCM

Stručna provjera te provjera zajednice i jezika još nisu provedene.

Izdanje: 27. 9. 2026.

MOBHOPE
WP3

Vaša situacija ne određuje vašu vrijednost.

Za migrante s nereguliranim boravišnim statusom.

Otežavaju li vam jezik, dokumenti ili strah traženje pomoći?

Nesiguran administrativni status može stvarati prepreke, ali ne umanjuje vaše dostojanstvo. Migracija ne znači da imate infekciju. Uvjeti pristupa službama ovise o državi, području i osobnoj situaciji.

Hrvatski · estigma.info

1

Zatražite konkretne informacije o pristupu

Pitajte koje usluge možete dobiti, koji su dokumenti potrebni i postoje li troškovi. Udruga za podršku može objasniti lokalni postupak.

[10]

2

Možete zatražiti jezičnu podršku

Pitajte postoji li usmeno prevođenje ili medijacija. Zatražite sporo i jasno objašnjenje. Ne morate se pretvarati da razumijete.

[10]

Prepoznati · razumjeti · djelovati

3

Razjasnite zašto se traže vaši podaci

Pitajte tko će vidjeti podatke i u koju svrhu. Ovaj letak ne jamči anonimnost niti da podaci nikada neće biti podijeljeni s nadležnim tijelima.

[10]

4

Vaše podrijetlo nije dijagnoza

Ne smije se pretpostavljati kakvo je vaše zdravlje, navike ili potrebe na temelju zemlje podrijetla, naglaska ili izgleda.

[10]

Razumijevanje mogućnosti može pomoći.

Službe također trebaju raditi na strahu i preprekama pristupu. Ovaj materijal nije migracijski pravni savjet i ne obećava dozvolu boravka.

Možete pitati: „Koje mogućnosti ovdje imam i tko mi može pomoći da ih razumijem?”

Povezano s projektom MOBHOPE · WP3: stigma i ljudsko dostojanstvo

MOBHOPE
WP3