5

Planirajte premještaj i izlazak na slobodu

Pitajte kako nastaviti liječenje i kako će potrebni podaci stići sljedećem zdravstvenom timu. Nemojte samostalno mijenjati lijekove.

[12]

6

Potražite siguran put do podrške

Raspitajte se o socijalnoj i pravnoj pomoći te dostupnim postupcima pritužbe. Uz podršku razmotrite kako prijaviti problem bez nepotrebnog izlaganja.

[12]

Informacije s izvorima

[12] ONU / UN · Nelson Mandela Rules (2015)

Informativna prilagodba stranice estigma.info. Izrazi podrške praktični su prijedlozi, a ne citati ni pravni savjeti. Navođenje izvora ne znači njihovo odobrenje.

Potpuni izvori i HTML inačica

estigma.info

Opće informacije: info@estigma.info

Na ovu adresu nemojte slati dijagnoze ni osobne dokumente.

Voditelj: Pablo Ryan · SEISIDA · IFMSA-Spain · UCM

Stručna provjera te provjera zajednice i jezika još nisu provedene.

Izdanje: 27. 9. 2026.

MOBHOPE
WP3

Vaše dostojanstvo ostaje s vama.

Zdravlje, privatnost i poštovanje u zatvoru.

Je li vam teško tražiti skrb zbog straha od odbacivanja ili da će drugi saznati?

Boravak u zatvoru ne oduzima vam dostojanstvo. Pravila Nelsona Mandele utvrđuju međunarodna načela zdravstvene skrbi, povjerljivosti i kontinuiteta. Konkretni postupci ovise o državi i ustanovi.

Hrvatski · estigma.info

1

Zdravstvene potrebe zahtijevaju zdravstvenu skrb

Zatražite da zdravstveni tim sasluša vaše simptome i brige, bez svođenja svega na vašu kaznenopravnu situaciju.

[12]

2

Pitajte kako zatražiti pregled

Ako ne poznajete postupak, pitajte zdravstveno osoblje ili osobu koja vam pruža podršku. Saznajte kako u ustanovi prijaviti hitan zdravstveni problem.

[12]

Prepoznati · razumjeti · djelovati

3

Zatražite privatnost

Pitajte možete li razgovarati tako da vas drugi ne čuju i tko će imati pristup podacima. Potpuna tajnost ne može se obećati u svakoj situaciji.

[12]

4

Važno je razumjeti što se predlaže

Zatražite jasno objašnjenje testova, terapije i nalaza. Pitajte koje mogućnosti imate i kako se pribavlja vaš pristanak.

[12]

Traženje skrbi važan je korak.

Dijagnoza ili osuda ne opravdavaju ponižavanje. Ovaj letak pruža informacije i ne zamjenjuje pravni savjet o vašem slučaju.

Možete pitati: „Kako mogu nastaviti skrb nakon premještaja ili izlaska na slobodu?”

Povezano s projektom MOBHOPE · WP3: stigma i ljudsko dostojanstvo

MOBHOPE
WP3