5

Dogovorite izvediv nastavak skrbi

Objasnite otežavaju li vam ponovni dolazak radno vrijeme, prijevoz ili to što nemate telefon. Zatražite sljedeći korak koji možete ostvariti.

[8]

6

U slučaju lošeg postupanja potražite podršku

Udruga u zajednici, tim za smanjenje štete ili osoba od povjerenja može vam pomoći razmotriti što učiniti. Vaša sigurnost je na prvome mjestu.

[8]

Informacije s izvorima

[3] SEISIDA · Palabras VIHsibles (2023)

[4] ONUSIDA / UNAIDS · Terminology (2024)

[8] OMS / WHO · Key populations (2022)

Informativna prilagodba stranice estigma.info. Izrazi podrške praktični su prijedlozi, a ne citati ni pravni savjeti. Navođenje izvora ne znači njihovo odobrenje.

Potpuni izvori i HTML inačica

estigma.info

Opće informacije: info@estigma.info

Na ovu adresu nemojte slati dijagnoze ni osobne dokumente.

Voditelj: Pablo Ryan · SEISIDA · IFMSA-Spain · UCM

Stručna provjera te provjera zajednice i jezika još nisu provedene.

Izdanje: 27. 9. 2026.

MOBHOPE
WP3

Vaše zdravlje je važno. Vaš glas također.

Skrb bez osuđivanja za osobe koje koriste droge.

Jesu li vas osudili prije nego što su vas saslušali?

Korištenje droga ne određuje tko ste. Stigma može otežati traženje podrške. Zaslužujete razumljive informacije, slušanje i poštovanje, čak i ako danas ne želite ili ne možete promijeniti svoju uporabu droga.

Hrvatski · estigma.info

1

Vaša priča nije samo uporaba droga

Oznaka poput „ovisnik” ne opisuje vaše potrebe. Možete tražiti da vas se tretira kao osobu i da se sasluša ono što vas brine.

[3, 4]

2

Zatražite pomoć bez osuđivanja

Raspitajte se o smanjenju štete te zdravstvenoj ili socijalnoj podršci. Pomoć treba biti usmjerena na vaše potrebe, bez predbacivanja.

[8]

Prepoznati · razumjeti · djelovati

3

Ne morate svima objašnjavati svoje zdravlje

Pitajte koji su podaci timu potrebni i tko ih može vidjeti. Zatražite privatan prostor za razgovor o uporabi droga ili zdravlju.

[3, 8]

4

Saznajte koje su mogućnosti dostupne

Možete pitati za sterilan pribor za injiciranje, prevenciju predoziranja, testiranje ili liječenje. Dostupnost ovisi o službi; zatražite konkretne informacije.

[8]

estigma.info HR · 2/2

Korak koji vama odgovara.

Ne morate prestati koristiti droge da biste zaslužili poštovanje. Timovi također trebaju uklanjati prepreke koje otežavaju vašu skrb.

Možete reći: „Trebam pomoć s ovim, bez osuđivanja.”

Povezano s projektom MOBHOPE · WP3: stigma i ljudsko dostojanstvo

MOBHOPE
WP3

estigma.info HR · 2/2