5

Prepare transferências e a saída

Pergunte como continuar o tratamento e como a informação necessária chegará à próxima equipa de saúde. Não altere a medicação por iniciativa própria.

[12]

6

Procure uma via segura de apoio

Pergunte por apoio social, jurídico ou mecanismos de reclamação disponíveis. Avalie com apoio como comunicar um problema sem se expor desnecessariamente.

[12]

Informação com fontes

[12] ONU / UN · Nelson Mandela Rules (2015)

Adaptação informativa de estigma.info. As frases de apoio são propostas práticas, não citações nem aconselhamento jurídico. Citar as fontes não implica o seu aval.

Bibliografia completa e versão HTML

estigma.info

Informação geral: info@estigma.info

Não envie diagnósticos nem documentos pessoais para este endereço.

Responsável: Pablo Ryan · SEISIDA · IFMSA-Spain · UCM

Revisão profissional, comunitária e linguística pendente.

Edição: 27/09/2026

MOBHOPE
WP3

A sua dignidade permanece consigo.

Saúde, privacidade e respeito em contexto prisional.

É difícil pedir cuidados por medo da rejeição ou de que outras pessoas saibam?

Estar na prisão não elimina a sua dignidade. As Regras Nelson Mandela estabelecem princípios internacionais de cuidados de saúde, confidencialidade e continuidade. Os procedimentos dependem do país e do estabelecimento.

Português · estigma.info

1

A saúde exige uma resposta clínica

Peça que a equipa de saúde ouça os seus sintomas e preocupações, sem os reduzir à sua situação penal.

[12]

2

Pergunte como pedir uma consulta

Se não conhece o procedimento, pergunte à equipa de saúde ou a uma pessoa de apoio. Informe-se sobre como comunicar uma situação urgente no estabelecimento.

[12]

Reconhecer · compreender · agir

3

Peça privacidade

Pergunte se pode falar sem que outras pessoas ouçam e quem terá acesso à informação. Não se pode prometer segredo absoluto em todas as situações.

[12]

4

É importante compreender a proposta

Peça explicações claras sobre testes, tratamentos e resultados. Pergunte quais são as opções e como é obtido o seu consentimento.

[12]

Pedir cuidados é um passo importante.

Um diagnóstico ou uma condenação não justificam humilhações. Este folheto informa e não substitui aconselhamento jurídico sobre o seu caso.

Pode perguntar: «Como posso continuar os cuidados se for transferido ou sair em liberdade?».

Ligação ao MOBHOPE · WP3: estigma e dignidade humana

MOBHOPE
WP3